

GRUPPENSTUNDE

STUNDENBLATT

BEREICH
Generations











STUNDENTHEMA
IT-Coaches

Stundenziel

Das Leben der älteren Generation mit dem eigenen vergleichen. PC, Internet, Skype und Smartphones sind nicht für alle selbstverständlich. Verstehen, was ältere Menschen über das Internet wissen, und ihnen helfen, neue Kommunikationsmöglichkeiten zu nutzen. **RK-Grundsatz:** Freiwilligkeit – „Echte Hilfe braucht keinen Eigennutz.“
ÖRK-Leitbild: Wir setzen auf das Bewährte und wagen das Neue. Für wirksame Hilfe.

THEMENÜBERSICHT

- Familienforschung
- Biografien
- Schülerleben früher und heute
- Alter und Gesundheit
- Von älteren Menschen lernen
- Pflege aus sozialer Sicht
- Exkursion: Barrierebegehung
- Pflegeberufe
- IT-Coaches
- Exkursion: Pflege und Betreuung

	 GRUPPENLEITER	 GRUPPE	 MATERIAL	 TIPPS	 60 min
BEGINN	Wir googeln: Gibt es in der Umgebung Angebote für Senioren: Pensionistenheim, Klub, Stammtisch ...?	TN recherchieren je nach vorhandenen Möglichkeiten in Kleingruppen oder einzeln, am PC, evtl. im Stadt-/Ortsplan oder in Gemeindepublikationen.	PC-Zugang, Internetzugang, Notebook, Smartphone ...	Suchmodi vorgeben	 10 min
SCHRITT 1	Alle sind PC-fit. ▶ Was genau können wir da eigentlich?	Analysieren des Prozesses – was muss man alles wissen und können, um in Google etwas zu suchen? ▶ Schritt für Schritt aufschreiben ▶ Ein Mitglied kann die Rolle des „Neulings“ übernehmen und Fragen stellen.		Nichts ist selbstverständlich, nicht einmal die Eingabetaste! Hilfreich: einen 2. Suchdurchgang durchführen und dabei jeden Schritt dokumentieren	 20 min
SCHRITT 2	Auswertungsgespräch/Moderation: ▶ Woher können wir das alles? ▶ Womit haben wir begonnen? ▶ Wie viel Zeit verbringen wir damit? Erfahrungsaustausch/Diskussion leiten	Information und Übung sind unbedingt nötig! ▶ Die Information können wir anbieten!			 10 min
SCHRITT 3	Erfahrungsaustausch/Diskussion leiten	IT und ältere Menschen – Erfahrungen der Gruppenmitglieder, Schwierigkeiten, Hilfen Welche Anwendungen könnten für Senioren besonders sinnvoll oder nützlich sein?		Klischees vermeiden!	 10 min
ABSCHLUSS	Moderation/Dokumentation	Wo/wem/wie können wir unsere IT-Kompetenz zur Verfügung stellen? ▶ Plan machen, Kontakte knüpfen		Wenn keine passende Institution in der Nähe ist, könnte man einen IT-Jour fixe am Standort anbieten: 1x/Monat bieten eine Gruppe oder einige kompetente TN für 1–2 Stunden eine Art IT-Sprechstunde z. B. an der RK-Dienststelle an.	 10 min

Stundenziel

Das Leben der älteren Generation mit dem eigenen vergleichen. PC, Internet, Skype und Smartphones sind nicht für alle selbstverständlich. Verstehen, was ältere Menschen über das Internet wissen, und ihnen helfen, neue Kommunikationsmöglichkeiten zu nützen. **RK-Grundsatz:** Freiwilligkeit – „Echte Hilfe braucht keinen Eigennutz.“
ÖRK-Leitbild: Wir setzen auf das Bewährte und wagen das Neue. Für wirksame Hilfe.

BEACHTET

HINWEISE

- Es ist äußerst hilfreich, vor der Gruppenstunde einen Blick in diese Studie zu werfen:
„Maßnahmen für Senior/innen in der digitalen Welt“
www.saferinternet.at/fileadmin/user_upload/Senioren_digitalen_Welt/Studie_Maßnahmen_Seniorinnen_in_der_digitalen_Welt.pdf
Nachbereitung:
Kontakte knüpfen/Aktionen planen (Kontaktaufnahme mit entsprechenden Institutionen, z. B. Seniorenheim, Gemeindeamt ...)
Der GL kann geplante oder durchgeführte Aktionen bewerben:
auf www.get-social.at, in der Gemeindezeitung oder ähnlichen Medien.
Wichtig: Bei Postings auf Webseiten oder Social-Media-Kanälen darauf achten, dass die TN alt genug sind, um sich eigenverantwortlich anzumelden und zu posten. Das Mindestalter auf Kanälen wie Facebook oder Instagram beträgt 13 Jahre. Es dürfen nur Fotos gepostet werden, wenn die abgebildeten Personen zugestimmt haben. Ausnahme: größere Gruppen.



LINKS

Senioren in der digitalen Welt:

www.help.gv.at/Portal.Node/hlpd/public/content/283/Seite.2830000.html
www.saferinternet.at/fileadmin/user_upload/Senioren_digitalen_Welt/Studie_Maßnahmen_Seniorinnen_in_der_digitalen_Welt.pdf
www.saferinternet.at/fuer-seniorinnen/futurezone.at/digital-life/senioren-wollen-keine-seniorenhandys/55.444.449

Computer und Internet einfach erklärt:

www.senioren-hilfsmittel.net/senioren-und-technik/so-richtet-man-einen-computer-oder-laptop-fuer-senioren-ein/
www.navigatorseite.de/
www.senioren-online.info/ (siehe Computer- und Internetwissen)